

## Projet PAN 03 - 37

***Les espèces sauvages à vertus médicinales ou aromatiques  
potentiellement menacées ou menacées***

***Leur conservation et utilisation durable***



*Eryngium campestre*, GE, Foto: S. Rometsch

## ***Rapport intermédiaire 2009***

Responsable et preneur de projet:

FLORA-tech SA  
Sibylla Rometsch  
Chemin de l'église 1  
1515 NEYRUZ-SUR-MOUDON  
[srometsch@gve.ch](mailto:srometsch@gve.ch)

**Projet PAN 03-37**  
**Troisième Rapport intermédiaire - 2009**

## **Objectifs 2009**

### *Travail de terrain:*

En premier lieu il s'agissait de continuer le travail de terrain, c'est-à-dire la visite des populations *in situ*, l'évaluation de leur vitalité et des menaces qui pèsent sur ces populations. Cela comporte des comptages de plantes, des estimations de taille de population et une analyse sur place des menaces afin de décider du suivi et/ou des mesures à prendre.

Certaines espèces font partie d'un programme de culture *ex situ* – pour un maintien dans un jardin botanique, pour une banque de semences dans un jardin botanique ou pour une réintroduction ou un renforcement de population. Dans le projet NAP 03-37 le but est toujours de maintenir à terme l'espèce *in situ*.

### *Fiches sur les espèces:*

Un document destiné aux éventuels utilisateurs accompagnera le rapport final. Ce document contient pour chaque espèce une fiche qui décrit l'espèce, son écologie, ses utilisations, son statut de menace, les mesures prises, le suivi. Les populations / assensions retenues pour chaque espèce sont décrites dans la BDN.

### *Base de données nationale:*

Avec l'avancement du projet, il va être possible de définir les descripteurs nécessaires pour introduire les données sur les plantes sauvages à vertus médicinales dans la BDN.

## **Travail sur les espèces**

- ***Drosera rotundifolia* L.**

La *Drosera rotundifolia* ou rossolis à feuilles rondes est une des rares plantes carnivores, comme la grassette ou *Pinguicula vulgaris* qui pousse dans le même milieu. On compte les deux parmi les plantes médicinales et les deux sont préconisées pour le traitement de la toux. La grassette, plus facile à multiplier, est encore aujourd'hui cultivé pour la fabrication d'un sirop contre la toux; la mise en culture du rossolis semble plus difficile.

Les stations de la *Drosera* sont réparties dans quasi toute la Suisse, mais de nombreuses stations n'ont plus été confirmées ou ont disparu tout comme leur milieu – les marais et tourbières à sphaigne.

*Travaux:* quelques visites/descriptions de stations, littérature, fiche espèce.

- ***Pulmonaria helvetica*, *P. officinalis***

La situation de la Pulmonaire helvétique a surtout été analysée en 2008. Lors d'une visite d'une des plus grandes populations nous avons constaté que la population a été fauchée pour des raisons de travaux forestiers (réfection du chemin pédestre...) – il sera important d'estimer les conséquences en 2010 et d'informer la commune / l'employé communal.

La Pulmonaire officinale a au niveau Suisse le statut "non menacée", elle est effectivement non menacée au Sud des Alpes (TI), mais dans toutes les autres régions de la Suisse elle a le statut "potentiellement menacée" à "en danger". C'est une plante de forêt de basses altitudes. En tant que plante médicinale elle est plus importante – en tous les cas plus utilisée – que la pulmonaire helvétique. Les deux espèces sont utilisées pour leurs propriétés expectorantes.

*Travaux:* quelques visites/descriptions de stations, littérature, fiche espèce.

- ***Filipendula vulgaris***

La Filipendule vulgaire est une espèce des prairies sèches, elle a le statut de menace "vulnérable", des populations sont confirmées essentiellement VS, GE, SH, ZH. L'intérêt médicinale est la présence d'un aldéhyde salicylique.

*Travaux:* quelques visites de stations, pour la BDN une station par région biogéographique sera choisie - ou un ensemble de stations par région? littérature, fiche espèce.

- ***Leonurus cardiaca***

Mise en culture d'une partie des quelques graines récoltés.

*Travaux:* Recherche de nouvelles stations, littérature, fiche espèce.

- ***Eryngium alpinum***

Le Chardon bleu fait parti des espèces emblématiques de nos Alpes, il a été cueilli et arraché ce qui fait qu'on le trouve aujourd'hui plus que sur des pentes raides et difficilement accessibles. Différents projets et mises en œuvre de plans d'action sont en cours, ainsi que des recherches sur l'espèce afin d'adapter au mieux les mesures.

*Travaux:* visite de culture, choix de populations/assession pour la BDN, participation au groupe de travail "*Eryngium*", collecte des données sur les cultures ex situ ou collection de graines, littérature, fiche espèce.

- ***Eryngium campestre***

Le panicaut champêtre est une espèce caractéristique des prairies maigres et sèches. Sa répartition est très limitée. En tant que plante médicinale on lui reconnaît dans la médecine populaire un pouvoir diurétique, les principes actifs sont des saponosides. Des extraits racinaires et des parties aériennes contiennent des principes anti-inflammatoires – des recherches sur cette espèce ainsi que sur d'autres du même genre sont en cours.

*Travaux:* quelques visites de stations/descriptions, littérature, fiche espèce.

- ***Lythrum hyssopifolia***

Cette espèce du Nanocyperion (végétation de petites annuelles éphémères) est considéré comme étant au bord de l'extinction. Son milieu sont des terrains nus et temporairement exondés, c'est un milieu instable qui d'une année à l'autre se développe ou pas. L'espèce est confirmée à l'ouest de la Suisse, mais doit être régulièrement suivie. Elle fait partie des espèces suivies par des spécialistes, des experts cantonaux, des botanistes du cercle de botanique vaudois, etc. Vu le caractère éphémère du milieu il est difficile de choisir une population / assession pour la BDN. De plus c'est une espèce qui mérite des précautions particulières vu son statut de menace. Toute future utilisation doit passer par la CPS.

Les vertus médicinales dans la médecine populaire sont multiples – antidiarrhéique, mémostatique, astringente. Une autre espèce du genre *Lythrum* – *L. salicaria* – plus fréquente a des vertus semblables.

*Travaux:* quelques visites de stations/descriptions, littérature, fiche espèce.

- ***Cistus salvifolius***

Le ciste à feuilles de sauge est une espèce méditerranéenne plus ou moins bien répandue en méditerranée. Elle est présente en Suisse au Sud des Alpes, mais ces populations

tessinoises sont séparées de l'aire de répartition principale et elles jouent un rôle important dans la diversité génétique de l'espèce. Le principal souci de cette espèce des prairies maigres et sèches est l'embroussaillage. En collaboration avec des botanistes tessinois la CPS suit depuis quelques années des mesures de débroussaillage.

*Travaux:* visite de stations, collaboration avec CPS et bureau d'études tessinois

- **Divers**

D'autres espèces sont en cours d'évaluation: *Dictamnus albus*, *Sideritis hyssopifolia*, *Heracleum austriacum*. Et les espèces déjà traitées auparavant ont en partie été revisitées, d'autres recherchées mais pas trouvées.

Les coordonnées des différentes stations / populations / assessments choisies pour la BDN seront dans la base de données du CRSF – Centre du réseau suisse de floristique. Les données fournies par ce centre – donc également les données utilisées et obtenues par le CRSF pour ce projet – sont confidentielles. Chaque utilisateur de données doit respecter le code de déontologie du CRSF – une fois les données utilisées elles doivent être détruites et ne peuvent en aucun cas être données plus loin. Pour une utilisation ultérieure elles peuvent être redemandées. L'implication forte de la CPS dans ce projet et le fait que les futures demandes passeront également par cette commission, fera que ces données seront rapidement disponibles. Toutes les données issues de ce projet et susceptibles d'intéresser un chercheur / utilisateur de plantes à vertus médicinales seront disponibles dans la BDN y compris le contact CPS par laquelle du matériel peut être obtenu in situ.

## **Fiches espèces**

Une part importante des résultats sera résumée dans les fiches espèces. Ces fiches accompagnent le document final qui contiendra les recommandations ou directives sur la récolte et l'utilisation de graines ou de plants de plantes sauvages menacées.

La fiche contient des informations générales sur l'espèce tirées de la littérature:

- description morphologique
- écologie de l'espèce, milieu de prédilection, milieu relictuel
- répartition, statut de menace selon la Liste Rouge, autres statuts (liste prioritaire OFEV, convention de Berne, IUCN ...)
- utilisation: plante médicinale, aromatique, ornementale, importance hier et aujourd'hui

Des informations spécifiques

- les menaces constatées et les mesures prises dans le cadre du projet NAP
- l'état des populations et choix des populations/assessments pour la BDN
- suivi à long terme

## **Base de données nationale**

Basé sur les descripteurs in situ établis pour les plantes fourragères, une première version avec une liste de descripteurs pour les plantes à vertus médicinales, aromatiques ou ornementales a été proposée. (Voir annexes du présent rapport).

## **Objectifs 2010 et planification**

### *Terrain et suivi à long terme:*

Le projet PAN 03-37 se termine fin 2010. Le travail de terrain va se limiter aux vérifications, ainsi qu'à l'évaluation des résultats et de l'efficacité des mesures prises. En même temps il faudra décider des suites à donner: contrôle des populations tous les x années, mesures à poursuivre ou mesures supplémentaires à prendre. D'ores et déjà on peut dire qu'une grande partie des suivis sera reprise pour la coordination par la CPS (Commission suisse pour la conservation des plantes sauvages), par des botanistes et experts des régions, voire par du bénévolat. La CPS s'occupera également de l'actualisation des données dans la BDN et elle donnera suite aux éventuelles demandes.

### *Base de données nationale:*

L'introduction des données dans la BDN doit impérativement être faite en 2010. Les descripteurs doivent être validés avec l'aide la CPC et la BDN adapté en conséquence.

### *Rapport final:*

Reste le rapport final et la rédaction du document destiné à être distribué à un plus grand public, mais principalement aux personnes travaillant dans la recherche sur les espèces sauvages à vertus médicinales. Idéalement ce document sera rédigé en allemand et français.

Neyruz-sur-Moudon, le 24 mars 2010.

Sibylla Rometsch

